

Die DE LA SALLE – Sportunion ist DER Sportverein in Strebersdorf. Seit 2018 ist es unser Ziel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren durch ein vielseitiges Angebot von Bewegung, Sport und Gesundheit zu begeistern.

## Unsere Sektionen

 **JUDO** (seit 2018)

 **VOLLEYBALL** (seit 2020)

 **GESUNDHEITSSPORT** (seit 2018)

 Kinderturnen

 Kurse für Erwachsene und Senioren

## Unsere Trainingszeiten

**JUDO**

1./2. Volksschule	<i>Montag &amp; Mittwoch, 15.00 – 15.55 Uhr</i>
3./4. Volksschule	<i>Montag &amp; Mittwoch, 16.00 – 17.10 Uhr</i>
ab 1. AHS/MS	<i>Montag &amp; Mittwoch, 17.15 – 18.30 Uhr</i>

**VOLLEYBALL**

Mädchen Unterstufe	<i>Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr</i> <i>Freitag, 17.00 – 18.30 Uhr</i>
Mädchen Oberstufe	<i>Montag &amp; Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr</i>
Burschen Unter- und Oberstufe	<i>Montag &amp; Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr</i>

## GESUNDHEITSSPORT

**Kinderturnen (Frühförderung)**

	<i>Freitag, 14.30 – 15.20 Uhr</i>
	<i>Freitag, 15.30 – 16.20 Uhr</i>

**Erwachsene**

Gesunder Rücken	<i>Montag, 18.00 – 18.50 Uhr</i> <i>Mittwoch, 17.50 – 18.40 Uhr</i>
Pilates Basic	<i>Montag, 19.00 – 19.50 Uhr</i>
Bodywork	<i>Mittwoch, 18.45 – 19.35 Uhr</i>

## Weitere Informationen & Anmeldung

[www.dls-sport.at](http://www.dls-sport.at)

[office@dls-sport.at](mailto:office@dls-sport.at)

Instagram: [delasalle\\_sportunion](https://www.instagram.com/delasalle_sportunion)